

Les intervenants

Joëlle et Paul BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 38 ans
Formateurs d'enseignants de Yoga I.F.Y. (Institut Français de Yoga)

Joëlle Martin-Bordat

J'ai d'abord été professeur de Français et d'Espagnol. À la suite d'une rencontre enrichissante et décisive avec le Yoga, j'ai décidé de me former à son enseignement et de le transmettre, ce que je fais depuis 1977.

Diplômée de la FNEY (Féd. Nat. des Ens. de Yoga) et FFYV (Féd. Française de Yoga Viniyoga), actuellement "I.F.Y." (Institut Français de Yoga).

Je suis en même temps très intéressée par l'exploration des outils issus de la tradition occidentale dans le domaine de la connaissance de soi et du développement personnel.

Diplômée de l'E.F.A.P.O., je suis également psychopraticienne en A.P.O. (Analyse Psycho-Organique) et Neurofeedback Dynamique.

Paul Bordat

Après un passage dans un bureau d'études industrielles (5 ans), j'ai enseigné le dessin technique.

Parallèlement, j'ai été passionnément intéressé par la compréhension du Yoga et par la recherche que propose cette discipline ; je la transmets depuis 1978.

Diplômé de la FNEY (Féd. Nat. des Ens. de Yoga), de la FFYV (Féd. Française de Yoga Viniyoga), actuellement "I.F.Y." (Institut Français de Yoga).

Diplômé de l'ALR (Rebirth), de l'E.F.A.P.O., je suis psychothérapeute en A.P.O. (Analyse Psycho-Organique), titulaire du C.E.P. (Certificat Européen de Psychothérapie), formé à l'EMDR, et Neurofeedback Dynamique.

Je continue à approfondir, par le Yoga et les démarches psychothérapeutiques de notre culture, tout ce qui permet d'approcher et d'intégrer les obstacles à la liberté intérieure et à la capacité d'aimer.

Modalités et inscription



LIEU

2637, route de Plottes - 71700 TOURNUS

Tél. 03 85 51 25 46 - 06 74 36 11 97

100 kms au nord de Lyon, près de Mâcon
Accès facile par autoroute A6 - Gare SNCF et TGV

HEBERGEMENT

Lieu de stage dans un cadre de nature, proche des voies de communication. Restauration et hébergement possibles sur place, à prix modique.

COÛTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

► 146 € par week-end.

- Être à jour de votre cotisation en tant qu'enseignant auprès de l'IFY.
- Toute année commencée est due.
Si difficultés financières, nous contacter.

Joëlle et Paul Bordat

2637, route de Plottes - 71700 TOURNUS

Tél. 03 85 51 25 46 ou 06 08 26 62 65

paulbordat@wanadoo.fr • www.yoga-bourgogne.com



Approfondissement
Pédagogie du Yoga

Affilié à l'Institut Français de Yoga



Post-formation

EN BOURGOGNE DU SUD

► AU NORD DE LYON

1^{er} module

mars → septembre 2016

2^{ème} module (optionnel)

mars → septembre 2017



Joëlle et Paul BORDAT

Formateurs agréés
par l'Institut Français de Yoga

► Présentation des principaux axes de la post-formation

Objectifs

- 1 Partager et interroger votre pratique de l'enseignement du Yoga.
- 2 Poursuivre et compléter les axes de la formation initiale.

Thèmes proposés

- Développement de thèmes issus de votre pratique de l'enseignement.
- Étude du texte du « Yoga Sutra » : 3^{ème} et 4^{ème} chapitres.
- Pratiques guidées.
- Développer la question de l'enseignement à des publics spécifiques.
- Approche du cours individuel.

► Organisation de la post-formation

1^{er} module

De mars à septembre 2016

2^{ème} module (optionnel)

De mars à septembre 2017

Trois week-ends par an
(4^{ème} week-end possible sur demande)

Horaires

- Samedi : 14h à 19h
- Dimanche : 8h à 13h

Dates

- Mars : 5 et 6 mars 2016
- Mai : 21 et 22 mai 2016
- Septembre : 24 et 25 septembre 2016
- Novembre (optionnel) : 19 et 20 novembre 2016

Lieu

- 2637, route de Plottes - 71700 Tournus

Joëlle et Paul Bordat

2637, route de Plottes - 71700 TOURNUS

Tél. 03 85 51 25 46 ou 06 08 26 62 65

paulbordat@wanadoo.fr • www.yoga-bourgogne.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

PRÉNOM

ADRESSE
.....
.....
.....

CODE POSTAL

VILLE

TÉL. FIXE

MOBILE

E-MAIL
.....

Je souhaite m'inscrire au 1^{er} module de la post-formation.

Je joins un chèque de 146,00 € à l'ordre de Joëlle et Paul Bordat.

DATE

SIGNATURE

À RENVoyer À : Joëlle et Paul Bordat
2637, route de Plottes 71700 TOURNUS