

**1** cours  
d'essai  
offert



yoga

ÊTRE EN FORME,  
ÊTRE SOI

Détente • Postures • Respiration  
pour un mieux-être physique et mental

Pour un **essai gratuit**,  
Pour tout **renseignement**,  
Pour vous **inscrire, contactez...**

JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY  
Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél. 03 85 51 25 46 • 06 08 26 62 65

E-mail : paulbordat@wanadoo.fr

468, rue Saint-Martin-des-Vignes **71000 Mâcon / Charnay** • [www.yoga-bourgogne.com](http://www.yoga-bourgogne.com)

# COURS COLLECTIFS DE YOGA



Lieu : 468, rue Saint-Martin-des-Vignes - 71000 Charnay-Les-Mâcon

Inscription : 16€ (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga : 15€)

## À l'année (33 séances) :

Paiement en 1 fois : ..... 328,00 €

Paiement en 3 fois, **le trimestre** : ..... 121,00 €

Paiement en 9 fois, **le mois** : ..... 47,00 €

## Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre ..... 148,00 €

**Carte de 12 cours valable 9 mois** : ... 164,00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires.  
Maintien d'une moyenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

## SÉANCES INDIVIDUELLES

Yoga : cours individuel sur rendez-vous (1 heure) : 47,00 €

## HORAIRES

Lundi :	18:00 (Joëlle)	:	Mardi :	10:00 (Paul)
Mercredi :	17:50 (Paul)	:		18:15 (Paul)
Jeudi :	10:30 (Joëlle)	:		19h15 (Paul)