

## ÊTRE EN FORME, ÊTRE SOI

**Détente • Postures • Respiration** pour un mieux-être physique et mental

Pour un essai gratuit,
Pour tout renseignement,
Pour vous inscrire, contactez...

## JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél.

06 08 26 62 65 (Paul) 03 85 51 25 46 (message)

E-mail: paulbordat@wanadoo.fr

## (OURS (OLLE(TIFS DE YOGA

TARIFS

Fig. 1 Sur Cluny, les cours sont en visioconférence les lundi à 19h00, nous contacter au 0608266265

Inscription: 16€ (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga: 15€)

À l'année (33 séances) :

Paiement en 1 fois : 302.00 €

Paiement en 3 fois, le trimestre : 111,00 € Paiement en 9 fois, le mois: 44,00 € Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre 137.00 €

Carte de 12 cours valable 9 mois : 161.00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires. Maintien d'une movenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

SÉANCES INDIVIDUELLES

Yoga: cours individuel sur rendez-vous (1 heure): 50,00€

HORAIRE

Sur Cluny, les cours sont en visioconférence les lundi à 19h00 nous contacter au 06 08 26 62 65