

1 cours  
d'essai  
offert



# yoga

## ÊTRE EN FORME, ÊTRE SOI

Détente • Postures • Respiration  
pour un mieux-être physique et mental

---

Pour un **essai gratuit**,  
Pour tout **renseignement**,  
Pour vous **inscrire**, contactez...

### JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY  
Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél.

06 74 36 11 97  
(Joelle)

06 08 26 62 65  
(Paul)

E-mail : [paulbordat@wanadoo.fr](mailto:paulbordat@wanadoo.fr)

# COURS COLLECTIFS DE YOGA



Lieu : À Edenwall 39 allée Jonny Mommessin 71850 Charnay lès Mâcon

**Inscription : 16€** (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga : 15€)

## À l'année (33 séances) :

Paiement en 1 fois : ..... **328,00 €**

Paiement en 3 fois, **le trimestre** : ..... **121,00 €**

Paiement en 9 fois, **le mois** : ..... **47,00 €**

## Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre ..... 148,00 €

**Carte de 12 cours valable 9 mois** : ... 164,00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires.  
Maintien d'une moyenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

## SÉANCES INDIVIDUELLES

Yoga : cours individuel sur rendez-vous (1 heure) : **50,00 €**

## HORAIRES

Lundi	18:00 (Joëlle)	:	Mardi	10:00 (Paul)
Mardi	17:45 (Paul)	:		18:15 (Paul)
Jeudi	10:20 (Joëlle)	:		