

ÊTRE EN FORME, ÊTRE SOI

Détente • Postures • Respiration pour un mieux-être physique et mental

Pour un essai gratuit,
Pour tout renseignement,
Pour vous inscrire, contactez...

JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél.

06 74 36 11 97 (Joelle) 06 08 26 62 65 (Paul)

E-mail: paulbordat@wanadoo.fr

(OVRS (OLLE(TIFS DE YOGA

À Edenwall 39 allée Jonny Mommessin 71850 Charnay lès Mâcon Lieu:

Inscription: 16€ (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga: 15€)



À l'année (33 séances) :

Paiement en 1 fois : 328.00 €

Paiement en 3 fois. le trimestre : 121.00 €

47,00 € Paiement en 9 fois. le mois :

Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre 148,00 €

Carte de 12 cours valable 9 mois : 164.00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires. Maintien d'une movenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

AVTRES PROPOSITIONS: _Psychothérapie _ NeurofeedBack Dyn._

SÉAN(ES INDIVIDUELLES

Yoga: cours individuel sur rendez-vous (1 heure): 50,00 €

HORAIRES

Lundi 10h (Paul)

Mardi 18h15 (Paul)

Jeudi 11h15 (Joëlle)