

1 cours
d'essai
offert



yoga

ÊTRE EN FORME, ÊTRE SOI

Détente • Postures • Respiration
pour un mieux-être physique et mental

.....

Pour un **essai gratuit**,
Pour tout **renseignement**,
Pour vous **inscrire, contactez...**

JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY
Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél.

06 74 36 11 97
(Joelle)

06 08 26 62 65
(Paul)

E-mail : joelle.m.bordat@wanadoo.fr

2637, route de Plottes **71700 Tournus** • www.yoga-bourgogne.com

COURS COLLECTIFS DE YOGA



Lieu : 2637, route de Plottes - 71700 Tournus

Inscription : 16€ (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga : 15€)

À l'année (33 séances) :

Païement en 1 fois :	302,00 €
Païement en 3 fois, le trimestre :	111,00 €
Païement en 9 fois, le mois :	44,00 €

Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre	137,00 €
<hr/>	
Carte de 12 cours valable 9 mois : ...	161,00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires.
Maintien d'une moyenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

Tous les lieux de cours et horaires s

SÉANCES INDIVIDUELLES

Yoga : cours individuel sur rendez-vous (1 heure) : 50,00€

HORAIRES

Lundi : **9h15** 19:00 (Paul)
Mardi : **19h00**
Jeudi : **18h15**