

Stage été 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

S'inscrit au stage

Yoga et Balades en Oisans

Ci-joint mon chèque d'acompte de **70,00 €** à l'ordre de Joëlle et Paul Bordat

Date :

Signature :

À renvoyer à : **Joëlle et Paul Bordat**

2637, route de Plottes - 71700 Tournus

Merci de préciser l'hébergement : (pour plus d'infos, nous contacter)

- Gîte de groupe ou Gîte :
- Camping :
- Hôtel :

Renseignements

Tél. **06 08 26 62 65**

joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com



Joëlle & Paul Bordat

2637, route de Plottes
71700 Tournus

06 08 26 62 65

joelle.m.bordat@wanadoo.fr

Nos sites



Yoga

www.yoga-bourgogne.com

- Cours collectifs et individuels
- Stages
- Formation à l'enseignement du Yoga

Formateurs agréés par l'IFY (Institut Français de Yoga) et UEY (Union Européenne de Yoga)



Psychothérapie

www.psy-bourgogne.fr

- Individuel et/ou en groupe
- Neurofeedback dynamique : individuel

STAGE

1994 - 2024 : 30ème édition

**YOGA &
BALADES
EN OISANS**

Été 2024



**Joëlle
& Paul
Bordat**

Professeurs de Yoga
depuis plus de 40 ans

Formateurs
d'enseignants
agréés IFY et UEY

06 08 26 62 65 • joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com

Création : NOIRSYMPHONIQUE - Impression : Soapprint - Ne pas jeter sur la voie publique



1994 - 2024 : 30ème édition

Du lundi 05 août au vendredi 09 août 2024

CONTENU ET ORGANISATION

Animation 30ème édition

- Un cours de Yoga le matin et le soir.
- Balades en commun accessibles à tous, sous la responsabilité de chacun

Balade découverte paysage et flore de montagne

- Repas tiré du sac à midi, dîner et hébergement à l'initiative de chacun. (Familles et amis pourront participer gratuitement aux balades)

Tarif du stage

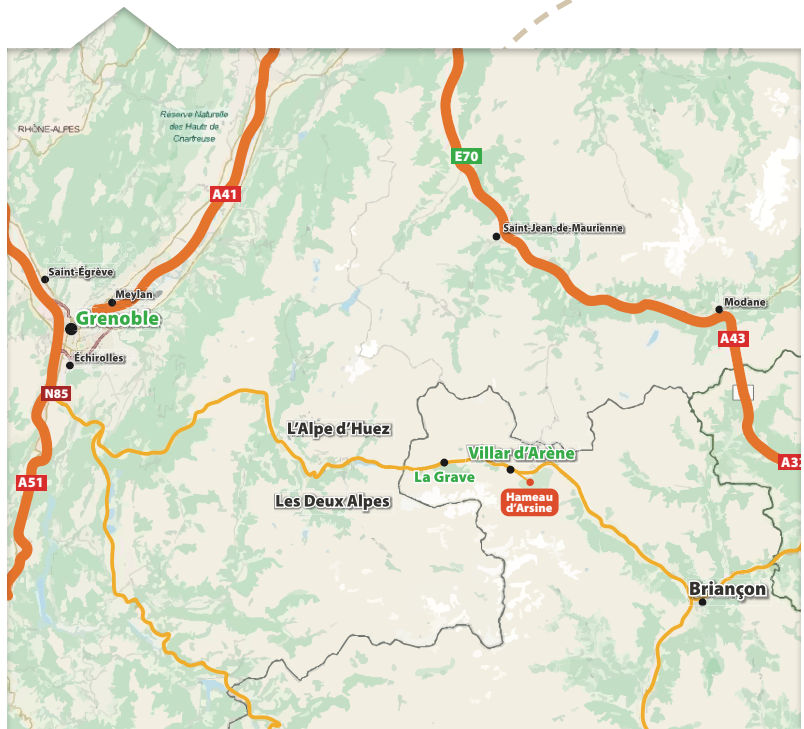
5 jours : 215.00€
(si difficultés financières, nous contacter)

Hébergement

Au choix de chacun - Différentes possibilités :
Camping, Gîtes de groupe, Hôtels, Gîtes
Nous contacter

Lieu

Salle des Jouvencelles
05480 Villar d'Arène (La Grave)
au pied du Col du Lautaret



**YOGA & BALADES
EN OISANS**



Joëlle & Paul Bordat