

1 cours
d'essai
offert



yoga

ÊTRE EN FORME, ÊTRE SOI

Détente • Postures • Respiration
pour un mieux-être physique et mental

Pour un **essai gratuit**,
Pour tout **renseignement**,
Pour vous **inscrire**, contactez...

JOËLLE MARTIN-BORDAT & PAUL BORDAT

Professeurs de Yoga depuis plus de 39 ans, diplômés FNEY, IFY
Formateurs d'enseignants de l'IFY (Institut Français de Yoga)

Tél.

06 74 36 11 97
(Joelle)

06 08 26 62 65
(Paul)

E-mail : paulbordat@wanadoo.fr

à EDENWALL 39 allée Jonny Mommessin 71850 Charnay lès Mâcon www.yoga-bourgogne.com

COURS COLLECTIFS DE YOGA



Lieu : À Edenwall 39 allée Jonny Mommessin 71850 Charnay lès Mâcon

Inscription : 16€ (adhésion facultative conseillée à l'Institut Français de Yoga : 15€)

À l'année (33 séances) :

Paiement en 1 fois : **328,00 €**

Paiement en 3 fois, **le trimestre** : **121,00 €**

Paiement en 9 fois, **le mois** : **47,00 €**

Si seulement 1 ou 2 trimestres :

Le trimestre 148,00 €

Carte de 12 cours valable 9 mois : .. 164,00 €

Les 2 cours de septembre sont inclus dans le forfait annuel - Arrêt pendant toutes les vacances scolaires.
Maintien d'une moyenne de 11 cours par trimestre sur l'année.

Les règlements se font d'avance et en début de trimestre. Facilités de paiement, difficultés financières ; nous contacter.

AUTRES PROPOSITIONS :

_Psychothérapie _ NeurofeedBack Dyn._

SÉANCES INDIVIDUELLES

Yoga : cours individuel sur rendez-vous (1 heure) : **50,00 €**

HORAIRES

Mardi **18h15** (Paul)

Jeudi **11h15** (Joëlle)