

Stage été 2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

S'inscrit au stage

Yoga et Balades en Oisans

Ci-joint mon chèque d'acompte de **74,00 €** à l'ordre de Joëlle et Paul Bordat

Date :

Signature :

À renvoyer à : **Joëlle et Paul Bordat**
2637, route de Plottes - 71700 Tournus

Merci de préciser l'hébergement : (pour plus d'infos, nous contacter)

Gîte de groupe ou Gîte :

Camping :

Hôtel :

Renseignements

Tél. **06 08 26 62 65**

joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com



Joëlle & Paul Bordat

2637, route de Plottes
71700 Tournus

06 08 26 62 65

joelle.m.bordat@wanadoo.fr



Yoga

www.yoga-bourgogne.com

- Cours collectifs et individuels
- Stages
- Formation à l'enseignement du Yoga

Formateurs agréés par l'IFY (Institut Français de Yoga) et UEY (Union Européenne de Yoga)

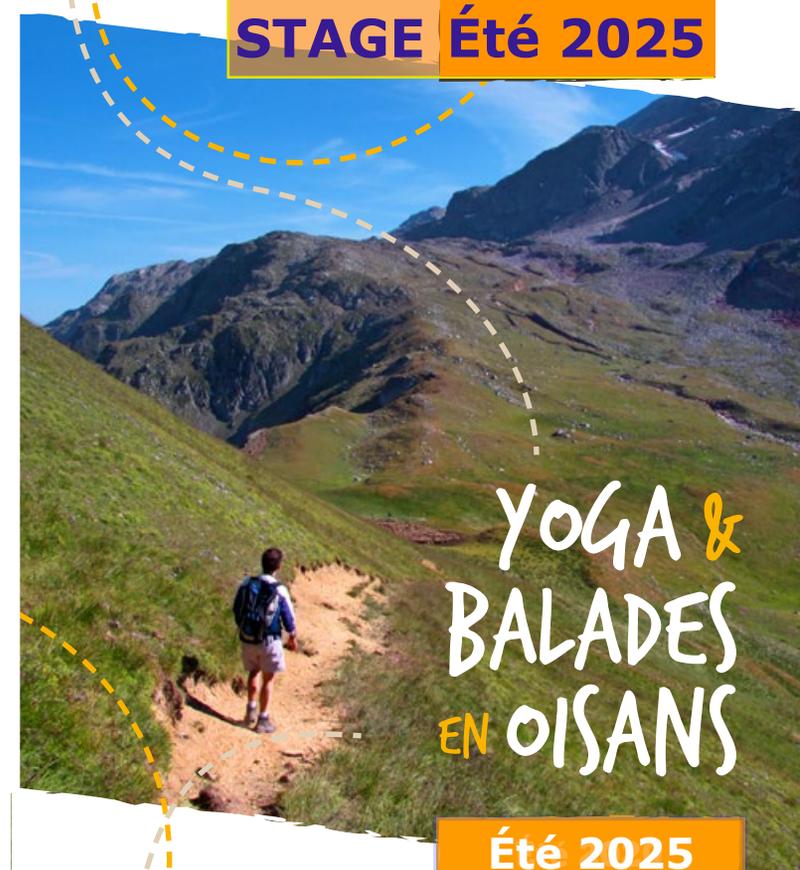


Psychothérapie

www.psy-bourgogne.fr

- Individuel et/ou en groupe
- Neurofeedback dynamique : individuel

STAGE Été 2025



YOGA &
BALADES
EN OISANS

Été 2025



Joëlle
& Paul
Bordat

Professeurs de Yoga
depuis plus de 40 ans

Formateurs d'enseignants
depuis plus de 20 ans
Agréés IFY et UEY

06 08 26 62 65 • joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com

Mise à jour et Imprimé par nos soins



CONTENU ET ORGANISATION

Du Lundi 04 au Vendredi 08
août 2025

Notre formule

Un cours de Yoga le matin et le soir.
Balades en commun accessibles à tous,
sous la responsabilité de chacun.
Repas tiré du sac à midi, dîner et
hébergement à l'initiative de chacun.
*(Familles et amis pourront participer
gratuitement aux balades)*

Tarif du stage

5 jours : 219,00 €
(si difficultés financières, nous contacter)

Hébergement

Au choix de chacun - Différentes possibilités :
Camping, Gîtes de groupe, Hôtels, Gîtes
Nous contacter

Lieu

Salle des Jouvencelles
05480 Villar d'Arène (La Grave)
au pied du Col du Lautaret



YOGA & BALADES EN OISANS



Joëlle & Paul Bordat