

Stage été 2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

S'inscrit au stage

Yoga et Balades en Oisans

Ci-joint mon chèque d'acompte de **74,00 €** à l'ordre de Joëlle et Paul Bordat

Date :

Signature :

À renvoyer à : **Joëlle et Paul Bordat**
2637, route de Plottes - 71700 Tournus

Merci de préciser l'hébergement : (pour plus d'infos, nous contacter)

Gîte de groupe ou Gîte :

Camping :

Hôtel :

Renseignements

Tél. **06 08 26 62 65**

joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com



Joëlle & Paul Bordat

2637, route de Plottes
71700 Tournus

06 08 26 62 65

joelle.m.bordat@wanadoo.fr



Yoga

www.yoga-bourgogne.com

- Cours collectifs et individuels
- Stages
- Formation à l'enseignement du Yoga

Formateurs agréés par l'IFY (Institut Français de Yoga) et UEY (Union Européenne de Yoga)



Psychothérapie

www.psy-bourgogne.fr

- Individuel et/ou en groupe
- Neurofeedback dynamique : individuel

STAGE Été 2025



YOGA &
BALADES
EN OISANS

Été 2025



Joëlle
& Paul
Bordat

Professeurs de Yoga
depuis plus de 40 ans

Formateurs d'enseignants
depuis plus de 20 ans
Agréés IFY et UEY

06 08 26 62 65 • joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com

Mise à jour et Imprimé par nos soins



CONTENU ET ORGANISATION

**Du Lundi 04 au Vendredi 08
août 2025**

Notre formule

Un cours de Yoga le matin et le soir.
Balades en commun accessibles à tous,
sous la responsabilité de chacun.
Repas tiré du sac à midi, dîner et
hébergement à l'initiative de chacun.
*(Familles et amis pourront participer
gratuitement aux balades)*

Tarif du stage

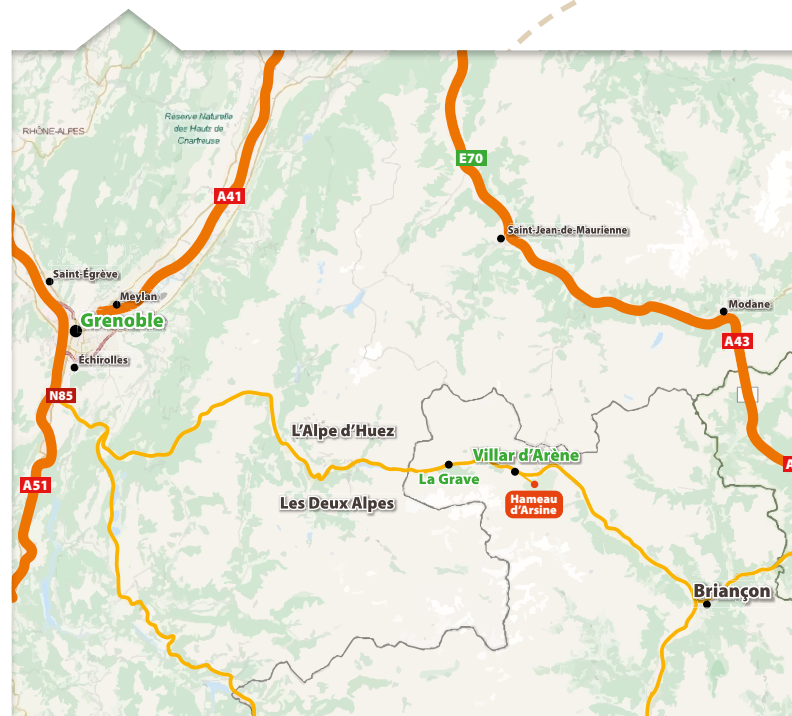
5 jours : 219,00 €
(si difficultés financières, nous contacter)

Hébergement

Au choix de chacun - Différentes possibilités :
Camping, Gîtes de groupe, Hôtels, Gîtes
Nous contacter

Lieu

Salle des Jouvencelles
05480 Villar d'Arène (La Grave)
au pied du Col du Lautaret



YOGA & BALADES EN OISANS



Joëlle & Paul Bordat