

Stage été 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

E-mail :

S'inscrit au stage

Yoga et Balades en Oisans

Ci-joint mon chèque d'acompte de
70,00 € à l'ordre de Joëlle et Paul Bordat

Date :

Signature :

A renvoyer à : Joëlle et Paul Bordat
2637 route de Plottes - 71700 Plottes
ou par mail : joelle.m.bordat@wanadoo.fr

Merci de préciser l'hébergement :

☐ Gîte de groupe ou Gîte :

☐ Camping :

☐ Hôtel :

Pour plus d'infos, nous contacter

Renseignements

Tél. 06 08 26 62 65
joelle.m.bordat@wanadoo.fr
www.yoga-bourgogne.com



Joëlle & Paul Bordat

2637, route de Plottes
71700 Tournus

06 08 26 62 65

joelle.m.bordat@wanadoo.fr



Yoga

www.yoga-bourgogne.com

- Cours collectifs et individuels
 - Stages
 - Formation à l'enseignement du Yoga
- Formateurs agréés par l'IFY (Institut Français de Yoga) et Uey (Union Européenne de Yoga)



Psychothérapie

www.psy-bourgogne.fr

- En Individuel
- Neurofeedback Dynamique : En individuel
- E.M.D.R. : En individuel

STAGE

YOGA &
BALADES
EN OISANS

Été 2026



Joëlle
& Paul
Bordat

- Professeurs de Yoga depuis plus de 40 ans
- Formateurs d'enseignants depuis plus de 22 ans
- Agréés IFY et Uey

06 08 26 62 65 • joelle.m.bordat@wanadoo.fr

www.yoga-bourgogne.com

Du lundi 3 au
vendredi 7 août 2026

Notre formule

Un cours de Yoga le matin et le soir.

Balades en commun accessibles à tous,
sous la responsabilité de chacun

Repa tiré du sac à midi, dîner et
hébergement à l'initiative de chacun.

*(Famille et amis pourront participer
gratuitement aux balades)*

Tarif du stage

5 jours : 224,00 €

(Si difficultés financières, nous contacter)

Hébergement

Au choix de chacun - Différentes possibilités:
Camping, Gîte de groupe, Hôtels, Gîtes

Nous contacter

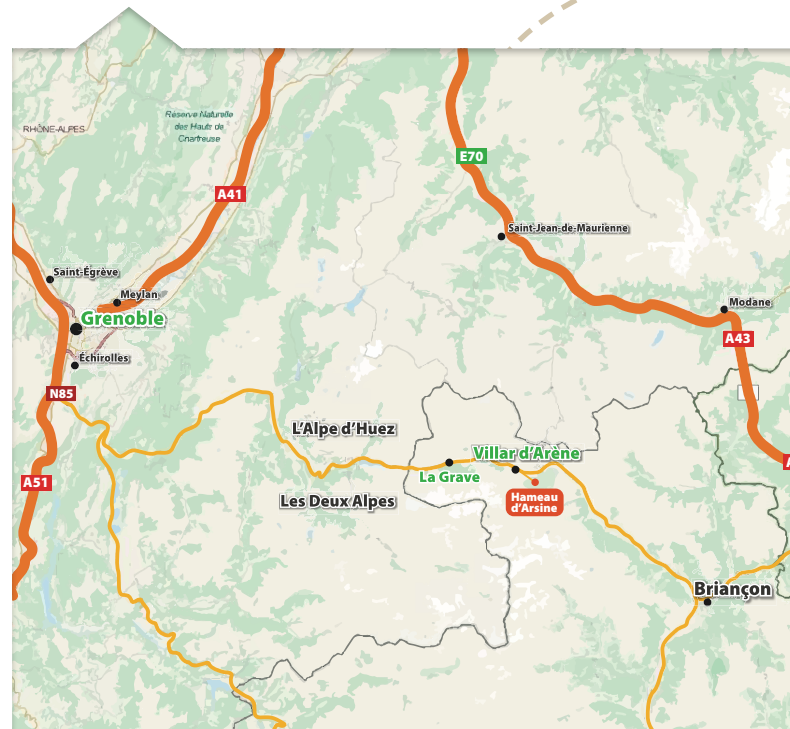
06 08 26 62 65

joelle.m.bordat@wanadoo.fr

Lieu

Salle des Jouvencelles
05480 Villar d'Arène (La Grave)

au pied du col du Lautaret



YOGA & BALADES EN OISANS



Joëlle & Paul Bordat